



# 10 Apps que Facilitam a Vida de Mães na Era Digital

A maternidade digital pode ser mais leve com o apoio certo. Seleccionamos 10 aplicativos que ajudam a organizar a rotina, promover o desenvolvimento infantil e oferecer apoio emocional e informativo para mães em diferentes fases da jornada materna.

## 1. BabyTime

Registra mamadas, trocas de fralda, sono e muito mais. Ideal para recém-nascidos.

## 2. Glow Baby

Acompanha marcos do desenvolvimento, sono, alimentação e fornece relatórios diários.

## 3. Trello (versão familiar)

Crie quadros de rotina, lista de compras e compromissos em família de forma colaborativa.

## 4. Kinedu

Oferece atividades personalizadas para o desenvolvimento infantil com base na idade da criança.

## 5. Bebê Conecta

App completo para acompanhamento de saúde, alimentação, vacinas e crescimento.

## 6. Mosyle (controle parental)

Ajuda a gerenciar o tempo de tela e a segurança online das crianças.

## 7. Storytel Kids

Plataforma de audiolivros infantis para estimular o gosto pela leitura desde cedo.

## 8. Toca Boca

Jogos criativos e seguros para crianças pequenas explorarem o mundo de forma lúdica.

## 9. Daylio

Permite que mães acompanhem seu humor e bem-estar de forma rápida e prática.

## 10. Peanut

Rede social para mães se conectarem, trocarem experiências e encontrarem apoio emocional.