



Tabela de Tarefas por Idade

2 a 3 anos

- Guardar brinquedos no baú - Colocar roupas sujas no cesto - Levar o copo até a pia após beber - Ajudar a limpar com um paninho - Escolher entre duas roupas ou sapatos



4 a 5 anos

- Vestir-se com pouca ajuda - Arrumar a cama com supervisão - Ajudar a montar o lanche - Colocar a mesa com itens simples - Organizar brinquedos ou livros por tipo



6 a 7 anos

- Dobrar toalhas ou roupas pequenas - Escolher e vestir a própria roupa - Preparar lanches simples com segurança - Regar plantas - Organizar a mochila escolar

